令和7年度 6月 こんだてひょう

年間目標：食事の正しいマナーを身につけて、楽しく食べよう　月間目標：おなかがすき、給食を喜んで食べる

	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）
献立	タンドリーチキン しょうゆフレンチ ホワイトシチュー フルーツ	かみなり揚げ キャベツと ベーコンのソテー えのきのすまし汁 フルーツ	魚の照り焼き 豆腐といんげんの 梅肉和え ミニトマト 麩のみそ汁・フルーツ	スパゲティナポリタン ドレッシングサラダ コーンスープ フルーツ	豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ 胡瓜スティック キャベツのみそ汁 フルーツ
材料	鶏肉、キャベツ、胡瓜 人参、ピーマン、わかめ グリンピース、玉ねぎ じゃが芋、ベーコン	木綿豆腐、豚ミンチ 人参、玉ねぎ、ひじき グリンピース、干し椎茸 キャベツ、ベーコン、ねぎ コーン缶、わかめ、えのき	魚の切り身、木綿豆腐 いんげん、人参、梅肉 ミニトマト、キャベツ 玉ねぎ、麩、ねぎ	スパゲティ、玉ねぎ 人参、ピーマン、胡瓜 ウインナー、キャベツ 豆乳、じゃが芋 クリームコーン缶	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ 三度豆、人参、胡瓜 キャベツ、卵、ねぎ
おやつ	チーズドック・牛乳	うどんかりんとう・牛乳	フルーツホットケーキ 牛乳	しらすおにぎり・お茶	ほうれん草クッキー・牛乳

	9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）
献立	魚のムニエル 新じゃがとベーコン、 切干大根の煮物 ほうれん草のみそ汁 フルーツ	回鍋肉 胡瓜のポリポリ 玉子スープ フルーツ	ささみフライ ごま酢和え 切干大根のみそ汁 フルーツ	豚丼 春雨サラダ わかめスープ フルーツ	千草焼き じゃが芋のきんぴら 豆腐のすまし汁 フルーツ
材料	魚の切り身、じゃが芋 切干大根、ベーコン 人参、玉ねぎ、豆腐 しめじ、ほうれん草	豚肉、人参、キャベツ ピーマン、干し椎茸 油揚げ、胡瓜、玉ねぎ もやし、卵、ねぎ	ささみ、人参、胡瓜 キャベツ、かまぼこ 切干大根、じゃが芋 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ	豚肉、人参、玉ねぎ ねぎ、糸こんにゃく 緑豆春雨、胡瓜、わかめ もやし、カニカマ	卵、鶏ミンチ、玉ねぎ 人参、干し椎茸、ねぎ じゃが芋、ちくわ ピーマン、豆腐 えのき、ほうれん草
おやつ	フルーツヨーグルト りんごジュース	ピザトースト・牛乳	人参スコーン・牛乳	そうめん汁・お茶	宮津春巻き・牛乳

	16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）
献立	麻婆春雨 キャベツの甘酢和え 小松菜のみそ汁 フルーツ	豚肉の生姜焼き 南瓜の煮付 玉子とトマトのスープ フルーツ	鯖の竜田揚げ 酢の物 野菜のすまし汁 フルーツ	豆乳ちゃんぽん わかめとツナの和え物 フルーツ	花しゅうまい 五目煮豆 チンゲン菜のスープ フルーツ
材料	豚ミンチ、緑豆春雨 人参、茄子、ピーマン キャベツ、胡瓜 みかん缶、玉ねぎ 小松菜、麩	豚肉、玉ねぎ、人参 ピーマン、南瓜、トマト キャベツ、卵、パセリ	鯖、人参、キャベツ 胡瓜、もやし、わかめ えのき、豆腐、ねぎ 玉ねぎ	中華麺、豚肉、人参 ニラ、もやし、キャベツ 玉ねぎ、干し椎茸 豆乳、わかめ、胡瓜 ツナ缶	しゅうまいの皮、人参 豚ミンチ、玉ねぎ 水煮大豆、こんにゃく ごぼう、昆布、もやし グリンピース、チンゲン菜
おやつ	のりしおポテト・牛乳	あじさいゼリー・牛乳	おかず蒸しパン・牛乳	ミルク餅・牛乳	麩のラスク・牛乳

	23（月）	24（火）	25（水）	26（木）	27（金）
献立	鶏のマーマレード焼き キャベツのごまサラダ 油揚げのみそ汁 フルーツ	魚の唐揚げあんかけ かみかみサラダ ワカメのすまし汁 フルーツ	チリコンカーン 青菜のベーコン炒め煮 しめじのみそ汁 フルーツ	じゃことレタスの チャーハン風 わかめのサラダ 鶏肉と春雨のスープ フルーツ	肉じゃが おひたし 豆腐のみそ汁 フルーツ
材料	鶏肉、マーマレード 人参、キャベツ コーン缶、玉ねぎ 油揚げ、ねぎ	魚の切り身、玉ねぎ 人参、ピーマン、しめじ ささみ、ごぼう、胡瓜 えのき、わかめ、ねぎ	大豆、豚ミンチ、玉ねぎ 人参、小松菜 キャベツ、ベーコン しめじ、油揚げ	ちりめんじゃこ、卵 レタス、わかめ、人参 胡瓜、ツナ缶、緑豆春雨 鶏肉、玉ねぎ	牛肉、玉ねぎ、人参、ねぎ じゃが芋、糸こんにゃく グリンピース、もやし、豆腐 ほうれん草、キャベツ ちりめんじゃこ、わかめ
おやつ	マカロニのあべかわ風 牛乳	(幼児)みたらし団子・牛乳 (乳児)きな粉蒸しパン・牛乳	ヒラヤヨーグルト・枝豆 お茶	マドレーヌ・牛乳	かえるパン・牛乳

	30（月）
献立	カレーライス 切干大根の和え物 フルーツ
材料	豚肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋、切干大根 キャベツ、もやし コーン缶、ロースハム
おやつ	水無月・牛乳

1年の半分が過ぎようとしています。
今年も京都の伝統的な和菓子（水無月）や
あじさいゼリーなど6月らしいおやつを取り入れました。
気温がぐんと上がったり下がったり体調管理が難しいですが
子ども達が食べやすいよう調理してサポートしていきたいと
思います。

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。
3歳以上のお子様も、主食（ごはん等）は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。
13日（金）は、クッキング（宮津春巻き）をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾・マスクの準備をお願いします。

都合により献立を変更する場合がありますがご了承下さい。

みずほ保育園