

[illegible]

年間目標：食事の正しいマナーを身につけて、楽しく食べよう

献立	今月は節分にバレンタインとワクワクするイベントがありますね。 保育園でも、イベントに合わせたメニューを取り入れました。 「鬼まんじゅう」は、愛知県の郷土料理です。 手に入りやすいさつま芋を小麦粉と混ぜて蒸して、お米の代わりに食べたそうです。 日本の郷土料理にもふれてほしいなと思います。				
材料					
献立	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
材料	千草焼き マカロニサラダ 厚揚げのみそ汁 フルーツ 鶏ミンチ、卵、玉ねぎ キャベツ、人参 干し椎茸、ねぎ マカロニ、ハム、胡瓜 厚揚げ、もやし 梅蒸しパン・牛乳	<節分お楽しみ会> 赤鬼さんライス 金棒とんかつ ワイド・ボート・ブレイク 豆腐のすまし汁・フルーツ 鶏ミンチ、玉ねぎ、しめじ 豆腐、人参、ピーマン、ねぎ ちくわ、わかめ、じゃが芋 レーズン、ポークビッツ、豚肉 スパゲティ、プロッコリー 細巻・ミニめざし・お茶	カレー豆腐 白菜とりんごのサラダ けんちん汁 フルーツ 合挽きミンチ、豆腐 人参、玉ねぎ、南瓜 ねぎ、グリーンピース 白菜、りんご、鶏肉 大根、ごぼう、こんにゃく 鬼まんじゅう・牛乳	岩石揚げ ほうれん草のごま和え きのこのすまし汁 フルーツ 水煮大豆、ひじき 人参、さつま芋、白菜 ほうれん草、ねぎ 豆腐、玉ねぎ、しめじ えのき、ちりめんじゃこ 洋風おこし・牛乳	サバの味噌煮 ごま酢和え 大根のみそ汁 フルーツ 鯖、もやし、カニカマ 胡瓜、キャベツ、人参 玉ねぎ、大根、えのき 油揚げ、ねぎ 麩のラスク・牛乳
献立	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
材料	豚肉の柳川風 スパゲティサラダ チンゲン菜のみそ汁 フルーツ 豚肉、ごぼう、人参 玉ねぎ、プロッコリー スパゲティ、卵 チンゲン菜 人参ポッキー・牛乳	煮込みハンバーグ プロッコリーと カニカマのマヨ和え キャベツのスープ フルーツ 合挽きミンチ、玉ねぎ 人参、三度豆、キャベツ プロッコリー、カニカマ じゃが芋、パセリ 抹茶ミルク餅・牛乳	建国記念の日 	豆乳ちゃんぽん わかめとツナの和え物 フルーツ 中華麺、豚肉、人参 もやし、キャベツ ニラ、玉ねぎ、しめじ 豆乳、わかめ、ツナ缶 おかかチーズおにぎり お茶	白身魚のフライ さつま芋の素揚げ 白菜のごま和え 冬の日の白いポタージュ フルーツ かし、ほうれん草 人参、白菜、じゃが芋 大根、玉ねぎ、えのき ハム、豆乳 ココアシフォン・牛乳
献立	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
材料	魚の照り焼き 南瓜サラダ 小松菜のみそ汁 フルーツ 魚の切り身、南瓜 玉ねぎ、人参、ツナ缶 小松菜、油揚げ 切干大根 クラッカーサンド・牛乳	花しゅうまい 五目煮豆 ちやしのスープ フルーツ 豚ミンチ、玉ねぎ、人参 しゅうまいの皮、ごぼう 水煮大豆、昆布 こんにゃく、チンゲン菜 グリーンピース、もやし 青のりポテト・牛乳	洋風おでん わかめと大豆、 じゃこの炒り煮 豆腐のみそ汁 フルーツ ウインナー、じゃが芋 人参、大根、卵、わかめ プロッコリー、水煮大豆 ちりめんじゃこ、豆腐 玉ねぎ、キャベツ スイートポテト・牛乳	ドライカレー コールスローサラダ かき玉スープ フルーツ 豚ミンチ、人参 玉ねぎ、ピーマン キャベツ、胡瓜、りんご 卵、豆腐、わかめ ねぎ 大豆といりこの揚げ煮・お茶	じゃが芋のそぼろ煮 茶碗蒸し 人参とパイナップルのサラダ フルーツ 豚ミンチ、じゃが芋、卵 玉ねぎ、人参、キャベツ 鶏肉、グリーンピース かまぼこ、干し椎茸 パイナップル、ほうれん草 もちもちドーナツ・牛乳
献立	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
材料	* * * * * 天皇誕生日 	揚げ魚のケチャップ風味 キャベツと ちくわのごま和え カニカマのみそ汁 フルーツ 魚の切り身、ねぎ 人参、キャベツ、ちくわ 大根、玉ねぎ、カニカマ シュガーラスク・牛乳	さつま芋と 豚肉の煮物 小松菜とツナの和え物 わかめのみそ汁 フルーツ 豚肉、さつま芋、人参 麩、いんげん、小松菜 ツナ缶、キャベツ 玉ねぎ、わかめ にゅうめん汁・お茶	卵とじうどん 小松菜と玉子の チーズサラダ フルーツ うどん、鶏肉、人参 玉ねぎ、干し椎茸 ねぎ、卵、小松菜 キャベツ、チーズ ロシアンクッキー・牛乳	西京焼き きんぴら 金時煮豆 小松菜のみそ汁 フルーツ 魚の切り身、豚肉 人参、切干大根、三度豆 金時豆、こんにゃく 玉ねぎ、えのき、小松菜 麩 お好み焼き・牛乳

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べぐまます。離乳食・除き食など、子ども達一人一人の対応をしています。

3歳以上のお子様は、主食(ごはん等)は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。

6日(金)は、クッキング(大根のみ子汁)をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾・マスクの準備をお願いします。

都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。