

# 令和5年度 2月

# こんだてひょう

年間目標：食事の正しいマナーを身につけて、楽しく食べよう  
月間目標：最後まできれいに食べようとする

献立	1 (木)	2 (金)
カレー豆腐 白菜とりんごのサラダ わかめのすまし汁 フルーツ	カレー豆腐 白菜とりんごのサラダ わかめのすまし汁 フルーツ	赤鬼さんライス 金棒トンカツ めざし・ブロッコリー 豆腐のすまし汁・フルーツ 玉ねぎ、鶏ひき肉、わかめ 人参、ピーマン、ちくわ レーズン、ポークピッツ スパゲティ、ブロッコリー 豚肉、豆腐、しめじ 巻き寿司・お茶
谷挽き肉、豆腐、人参 玉ねぎ、グリーンピース 南瓜、白菜、りんご わかめ	谷挽き肉、豆腐、人参 玉ねぎ、グリーンピース 南瓜、白菜、りんご わかめ	
ホットケーキ・牛乳	ホットケーキ・牛乳	
献立	7 (水)	8 (木)
魚のカレー煮 拌三糸(パンサンスー) えのきのみそ汁 フルーツ	魚のカレー煮 拌三糸(パンサンスー) えのきのみそ汁 フルーツ	ささみフライ さつま芋の素揚げ ごま和え 大根のみそ汁 フルーツ
魚の切り身、緑豆春雨 キャベツ、人参 ロースハム、玉ねぎ えのき、わかめ、ねぎ	魚の切り身、緑豆春雨 キャベツ、人参 ロースハム、玉ねぎ えのき、わかめ、ねぎ	ささみ、さつま芋 青菜、白菜、人参、大根 えのき、玉ねぎ、ねぎ
ぜんざい・お茶	ぜんざい・お茶	オレンジゼリー・牛乳
献立	14 (水)	15 (木)
岩石揚げ 青菜のごま和え きのこのすまし汁 フルーツ	岩石揚げ 青菜のごま和え きのこのすまし汁 フルーツ	卵とじうどん ブロッコリーのゴマネーズ フルーツ
大豆、ひじき、さつま芋 人参、ちりめんじゃこ 青菜、白菜、豆腐 しめじ、えのき 玉ねぎ、ねぎ チョレドケーキ ショア	大豆、ひじき、さつま芋 人参、ちりめんじゃこ 青菜、白菜、豆腐 しめじ、えのき 玉ねぎ、ねぎ チョレドケーキ ショア	うどん、鶏肉、人参 玉ねぎ、干し椎茸、卵 ブロッコリー
わかめおにぎり・牛乳	わかめおにぎり・牛乳	わかめおにぎり・牛乳
献立	22 (木)	23 (金)
みそラーメン ほうれん草の白和え フルーツ	みそラーメン ほうれん草の白和え フルーツ	西京焼き さんびら 金時煮豆 すまし汁 フルーツ
中華そば、もやし 玉ねぎ、豚肉、人参 干し椎茸、グリーンピース ひじき、じゃが芋 わかめ、ねぎ	中華そば、もやし 玉ねぎ、豚肉、人参 干し椎茸、グリーンピース ひじき、じゃが芋 わかめ、ねぎ	魚の切り身、豚肉 切干大根、人参、三度豆 こんにゃく、金時豆 えのき、青菜、麩 玉ねぎ お好み焼き・牛乳
パウンドケーキ・牛乳	パウンドケーキ・牛乳	
献立	29 (木)	30 (金)
カレーライス コールスローサラダ フルーツ	カレーライス コールスローサラダ フルーツ	豚肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ 胡瓜、りんご
豚肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ 胡瓜、りんご	豚肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ 胡瓜、りんご	
フルーツヨーグルト りんごジュース	フルーツヨーグルト りんごジュース	

“節分を境に徐々に日が伸びて、春になる準備が始まります。今年は何年にも比べ暖かい日が多く過ごしやすいですが感染症が流行る時期でもあります。日々の食事から栄養をしっかり摂り、丈夫な身体づくりをしましょう。”

## 振替休日



6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。都合により献立を変更する場合があります。都合により献立を変更する場合があります。都合により献立を変更する場合があります。都合により献立を変更する場合があります。

