令和5年度 4月 こんだてひょう

年間目標：食事の正しいマナーを身につけて、 楽しく食べよう

月間目標：楽しく給食を食べる

御入園・御進級　おめでとうございます。

新年度がスタートしました。

今年度も子ども達が心待ちにしてくれるような食事作りを目標に

安全、衛生に気を配り、子ども達が元気に登園できるよう食事の面から

お手伝いできたらなと思っています。一年間よろしくお願いいたします。

	3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）
献立	鶏のマーマレード焼き ドレッシングサラダ きのこのみそ汁 フルーツ	〈お花見弁当〉 鮭ごはん・鶏の唐揚げ フライドポテト ブロッコリー・ミニトマト 人参甘煮・フルーツ	高野のふわふわ煮 おかか和え じゃが芋のみそ汁 フルーツ	トマトスパゲティ コンソメスープ フルーツ	煮魚 金時煮豆 ごま和え すまし汁 フルーツ
材料	鶏肉、マーマレード キャベツ、人参、胡瓜 しめじ、油揚げ わかめ、玉ねぎ	鶏肉、鮭フレーク じゃが芋、ブロッコリー ミニトマト、人参	鶏肉、高野豆腐 干し椎茸、人参、卵 ねぎ、胡瓜、キャベツ じゃが芋、玉ねぎ	鶏ひき肉、スパゲティ 人参、玉ねぎ ピーマン、しめじ トマト缶、キャベツ	魚の切り身、金時豆 ほうれん草、キャベツ 人参、もやし かまぼこ、えのき わかめ、ごま
おやつ	マカロニのあべかわ風 牛乳	桜蒸しパン・カルピス	ウインナーカレーパン・牛乳	ミルク餅・牛乳	米粉サブレ・牛乳
	10（月）	**11（火）**	**12（水）**	**13（木）**	**14（金）**
献立	魚の新緑揚げ おかか和え すまし汁 フルーツ	肉じゃが おひたし 切り干し大根のみそ汁 フルーツ	煮込みハンバーグ 粉ふき芋 スティック野菜 キャベツのスープ フルーツ	きつねうどん わかめとじゃこの炒り煮 フルーツ	麻婆豆腐 即席漬け 中華スープ フルーツ
材料	魚の切り身、パセリ キャベツ、人参 ほうれん草、豆腐 えのき、わかめ	豚肉、じゃが芋、人参 糸こんにゃく、玉ねぎ グリンピース、キャベツ ほうれん草、切り干し大根 しらす干し、油揚げ、ごま	合挽き肉、玉ねぎ 人参、トマト缶 じゃが芋、胡瓜、もやし キャベツ、ベーコン パセリ	うどん、玉ねぎ、人参 干し椎茸、かまぼこ 油揚げ、ねぎ、わかめ ちりめんじゃこ、ごま	豚ひき肉、豆腐、人参 ニラ、玉ねぎ キャベツ、胡瓜 わかめ、しめじ
おやつ	シュガーラスク・牛乳	クラッカーサンド・牛乳	ツナパン・牛乳	わかめご飯のおにぎり・お茶	麸のラスク・牛乳
	17（月）	**18（火）**	**19（水）**	**20（木）**	**21（金）**
献立	魚のみそ煮 中華風酢の物 すまし汁 フルーツ	牛肉のしぐれ煮 酢の物 みそ汁 フルーツ	筍ごはん 西京焼き のり和え すまし汁 フルーツ	塩野菜あんかけ丼 梅肉和え 豆腐のみそ汁 フルーツ	コロッケ 茹で野菜 みそ汁 フルーツ
材料	魚の切り身、春雨 キャベツ、胡瓜 ロースハム、えのき わかめ、人参、玉ねぎ	牛肉、ごぼう、人参 糸こんにゃく、キャベツ ちりめんじゃこ、わかめ じゃが芋、玉ねぎ	魚の切り身、鶏肉 干し椎茸、人参 ほうれん草、もやし 豆腐、わかめ、玉ねぎ	豚肉、玉ねぎ、人参 小松菜、キャベツ もやし、胡瓜、豆腐 油揚げ、じゃが芋	豚ミンチ、じゃが芋 玉ねぎ、卵、キャベツ 人参、コーン、麸
おやつ	フライドポテト・牛乳	よもぎ団子・ジョア	お好み焼き・牛乳	キャラメルポップコーン 牛乳	ヨーグルト・枝豆・昆布 お茶
	24（月）	**25（火）**	**26（水）**	**27（木）**	**28（金）**
献立	豚肉のみそ焼き ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	豆腐とエビのケチャップ煮 野菜スティック わかめスープ フルーツ	擬製豆腐 千草和え すまし汁 フルーツ	カレーライス ドレッシングサラダ フルーツ	八宝菜 鶏レバーの生姜煮 かき玉スープ フルーツ
材料	豚肉、人参、ピーマン キャベツ、玉ねぎ じゃが芋、胡瓜、ハム 切り干し大根、油揚げ	むきエビ、豚肉、玉ねぎ トマト缶、豆腐 チンゲン菜、胡瓜 人参、わかめ、えのき	鶏ひき肉、豆腐、卵 人参、干し椎茸 グリンピース、ひじき キャベツ、ほうれん草 ちくわ、えのき、わかめ	豚肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ 胡瓜、コーン缶	豚肉、白菜、しめじ ピーマン、人参 玉ねぎ、鶏レバー 春雨、ほうれん草、卵
おやつ	米粉チュロス・牛乳	オレンジゼリー・牛乳	プチバナナトースト・牛乳	フルーツヨーグルト・りんごジュース	ホットケーキ・牛乳

6時以降の軽食は、おにぎり・ポールウインナー・果物を食べます。離乳食・除去食など、子ども達一人一人の対応をしています。

3歳以上のお子様も、主食（ごはん等）は保育園で用意します。火・金曜日は玄米食を食べます。

18日（火）は、クッキング（よもぎ団子）をします。らいおん・きりん・ぱんだぐみさんは、エプロン・三角巾の準備をお願いします。

都合により献立を変更する場合がありますがご了承下さい。

みずほ保育園